

Packliste für Skitouren

Kleidung

- Funktionsunterwäsche
- Funktions-T-Shirt kurz/Langarm
- Wechsel T-Shirt am Gipfel
- Dicke Wollsocken + dünne Kunststoffsocken
- Fleece Pullover

- Tourenhose
- Wind- u. Wasserdichte Jacke
- Dünne Handschuhe / Skihandschuhe
- Mützen (dünn für Aufstieg und warm für Abfahrt)
- Ev. Skihelm
- Sonnenbrille, Skibrille

- Sonnencreme

Hütte

- Microfaser Handtuch
- Waschzeug
- Hüttenschlafsack
- Wechselkleidung
- Lawinenlagebericht

Ausrüstung

- Rucksack, 30 - 40 Liter
- Skier, Stöcke, Stiefel
- Felle
- Harscheisen
- Schaufel

- Sonde
- LVS
- Biwaksack
- Erste-Hilfe-Set

- Karte, Kompass

Lebensmittel

- Trinkblase mit Mineral-Getränk, 2 l
- ggf. leichte Thermosflasche
- Taschenmesser
- Kleine Brotzeit
- Kleine Plastiktüte für Abfälle