

## Packliste zum Alpinklettern

### Ausrüstung

- Kletterrucksack, 40 l
- Klettergurt
- Kletterschuhe
- Sicherungsgeräte
- Bandschlingen
- Reepschnur, Prusik
- Halbseile, 60 m
- Express Sets
- Schrauber, Karabiner
- Friends, Keile
- Kletterhelm
- Magnesia-Pulver
  
- Fingertape
- Stirnlampe
- Biwacksack
- Karten, Kompass, Topos

### Lebensmittel

- Trinkblase, 2 l
- Kleine Brotzeit
- Müsliriegel
- Taschenmesser
- Kleine Plastiktüte für Abfälle

### Kleidung

- Funktionsunterwäsche
- Kletterhose
- Funktions-T-Shirt Kurz- und Langarm
- Fleece Pullover
- Windjacke
- Dünne Handschuhe
- Mütze
- 
- Zustiegsschuhe
- Sonnenbrille

### Hütte

- Sonnencreme
- Microfaser Handtuch
- Waschzeug
- Hüttenschlafsack
- Wechselkleidung