

**AB23-xx Ausbildungstouren Fels & Eis**

Praxistage in Fels und Eis mit Touren rund um die Franz-Senn-Hütte im Stubai.

Ausbildungstour / Führungstour

Termin: Sa. 08.07. – Do. 13.07.2023

Beschreibung: Grundfertigkeiten des Bergsteigens und der Sicherungstechniken in Fels und Eis werden vermittelt und sollen auf Touren angewendet und vertieft werden.

Inkl. Vorbereitungskurs Spaltenrettung

Voraussetzung: Teilnehmer sollten möglichst einige der u.g. Grundfertigkeiten-Bergsteigen mitbringen

Anforderungen: Hochgebirgswanderungen: schwerer Bergweg, leichte Gletscher, T5; Hochtour: L

Kondition: sehr gute Kondition, Tagestouren bis 12 h

Felstechnik: A Grundkenntnisse der Sicherungstechnik

Eistechnik: A

Tourenhöhe: bis 3400m

Leitung: Andreas Hinkelmann

Kontakt: +49 6201 182506

[sa.hinkelmann@gmail.com](mailto:sa.hinkelmann@gmail.com)

Unterkunft: ÖAV Franz-Senn-Hütte, Stubai

Kosten: HP ca. 75 € / Tag + Fahrtkosten

Teilnehmerzahl: max. 5

Anmeldeschluss: 11.06.2023

Vorbesprechung (obligatorisch) + Vorkurs Spaltenrettung: Mo. 19.06.2023, 18:30, Mannheim, Mallastr. 121 (Park am Pfingstbergweiher)

Ergänzende Infos zur Tour-“Praxistage Fels und Eis“:

Die Tour richtet sich an Anfänger in den Bereichen Hochgebirge, Bergsteigen und Hochtouren. Zuvor erlernte Grundfertigkeiten sollen auf Touren angewendet und vertieft werden.

Es ist sinnvoll wenn die Teilnehmer Grundkenntnisse auf folgenden Gebieten mitbringen (grob nach Priorität):

- Knotenkunde
- Spaltenrettung
- Basis Felsklettern: Sicherungstechnik, Abseilen, Seilschaft in Aktion
- Orientierung
- Gehen mit Steigeisen / Gletscherseilschaft
- generell empfehlenswert: Erste Hilfe

Ich biete einen **Vorbereitungskurs-Spaltenrettung** in Mannheim an, damit wir auf der Tour möglichst viel Zeit für Bergtouren haben. Wer schon einen Spaltenrettungskurs absolviert hat, muss nicht teilnehmen.

Termin: im Anschluss an die Vorbesprechung, Dauer ca. 2,5 h.

Ausrüstung: persönliche Ausrüstung-Gletscherseilschaft: Hüftgurt, 3 Verschlusskarabiner davon 1 Safelock-Karabiner, Reepschnur-5mm-Set (1 m, 2 m, 4 m), 2x Bandschlinge 120 cm, Pickel, 1 Expressschlinge, Abseilgerät; beim Kurs aber ohne Steigeisen. Seile bringe ich mit.

Weitere Ausbildungs- und Übungseinheiten im hüttennahen Übungsgelände und in die Tagestouren integriert.

Die Franz-Senn-Hütte bietet ein breites Spektrum für Bergtouren (Gletschertouren, Bergsteigen, Klettergärten, Klettern-alpin, Klettersteige, ...).

Tourengebiete sind die 3 Haupttäler Sommerwandferner, Alpeiner Ferner + Seitengletscher, Lisenser Ferner.

Mögliche Ziele: über Turmscharte → Wildes Hinterbergl, Innere Sommerwand, Rinnenspitze, Lisenserspitze, Ruderhofspitze, ...

Siehe auch FSH-Seite <http://www.franz-senn-huette.at/> → Sommer → Bergtouren.

Das Wetter und die Verhältnisse bestimmen was machbar ist; u.a..

Das Spektrum der möglichen Touren ist recht breit und in 6 Tagen kann man nicht alles machen. Gerne berücksichtige ich individuelle Wünsche, sofern wir einen Konsens finden.

AV-Karten: Hochstubai und Sellrain.

Allgemein-Ausrüstung die ich mitbringe:

- Einfachseil 60 m
- Halbseilpaar 60 m
- Biwaksack 2 Pers.
- Erste-Hilfe-Set

Persönliche Ausrüstung:

- siehe Anlage Ausrüstungsliste: Allgem. Ausrüstung, Zusatz Hochtouren, Klettersteigset, ggf. Kletterschuhe.
- Bei fehlender Ausrüstung: → Ich kann einiges beistellen.

Anmerkung: Die Art der Tour setzt voraus, dass min. 3 Personen teilnehmen (wegen Gletscherseilschaft).

Literaturtip: Seiltechnik, von Larcher und Zak. Die Seiltechniken und Knoten sind aufgrund der farbigen Abbildungen gut nachvollziehbar.