

Packliste für Skitouren

Ausrüstung

- Rucksack, 30-35 l
- Skier, Stöcke, Stiefel
- Felle
- Harscheisen
- Schaufel
- Sonde, LVS
- Biwaksack
-
- 1. Hilfe Set
- Karte, Kompass
- Stirnlampe
- Sonnenbrille

Kleidung

- Funktionsunterwäsche
- Dicke Wollsocken + dünne Kunststoffsocken gg. Blasenbildung
- Wechsel T-Shirt am Gipfel
- Fleece Pullover
- Tourenhose
- Windjacke
-
- Mützen (dünn für Aufstieg und warm für Abfahrt)
- Dünne Handschuhe, Skihandschuhe
-

Lebensmittel

- Trinkblase, 2 l
- Kleine Brotzeit
- Müsliriegel
- Taschenmesser
- Kleine Plastiktüte für Abfälle
- ggf. leichte Thermosflasche

Sonstiges

- Sonnencreme
- Microfaser Handtuch
- Waschzeug
- Hüttenschlafsack
- Wechselkleidung
- Lawinenlagebericht