

# Packliste zum Alpinklettern

## Ausrüstung

- Kletterrucksack, 30-35 l
- Klettergurt
- Kletterschuhe
  
- Halbseile, 60 m
- Sicherungsgeräte, zB Tube
- Friends, Keile
- Karabiner
- Bandschlingen
- Reepschnur, Prusik
- Express Sets
  
- Kletterhelm
- Magnesia-Pulver
- Fingertape
- Stirnlampe
- Biwacksack
- Karten, Kompass, Topos

## Kleidung

- Funktionsunterwäsche
- Kletterhose
- Funktions-T-Shirt Kurz- und Langarm
- 
- Fleece Pullover
- Windjacke
- Mütze (dünn, unter Helm)
- Dünne Handschuhe
- Zustiegsschuhe
- Sonnenbrille

## Lebensmittel

- Trinkblase, 2 l
- Kleine Brotzeit
- Müsliriegel
- Taschenmesser
- Kleine Plastiktüte für Abfälle

## Sonstiges

- Sonnencreme
- Microfaser Handtuch
- Waschzeug
- Hüttenschlafsack
- Wechselkleidung