

## **Packliste Skitour. Was sollte mit:**

- Tourenski
- Felle
- Tourenbindung
- Tourenskistiefel
- Tourenstöcke
- Harscheisen

## **Skitourenbekleidung (Vorschlag)**

- Skisocken
- Tourenhose
- Funktionsunterwäsche
- Isolationsjacke
- Fleecejacke/-weste
- Funktionsshirt/-pullover
- Wechselwäsche
- Mütze
- Schal/Schlauchtuch
- Skibrille/Sonnenbrille
- Hardshell-Jacke
- Dünne Handschuhe und Skihandschuhe
- Gamaschen
- Skihelm

## **Sicherheitsausrüstung und sonstige Skitourenausrüstung**

- ([optional] Lawinen)-Rucksack (ca. 30l)
- Schaufel
- Sonde
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS)
- Biwaksack
- Stirnlampe
- [optional] Snowcard

## **Gesundheit und Notfall**

- Erste-Hilfe-Set
- Sonnencreme

## **Orientierung, Elektronik und Praktisches**

- Handy (geladen)
- [optional] Ladebank/Externer Akku
- [optional] Topografisches Kartenmaterial
- [optional] Kompass
- [optional] Fotokamera
- [optional] GPS-Gerät
- [optional] Fellspray

## **Für die Pause**

- Trinkflasche/Thermoskanne
- Müslirigel
- Mülltüte/Drecksack
- [optional] Sitzunterlage